

جدول الأنشطة الأسبوعية

الاسم:

رقم الملف:

اكتب في كل مربع: (١) النشاط، (٢) قياس العاطفة (١٠٠-٠)

العاطفة التي أقيس:

الوقت	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
٦-٧ صباحا							
٧-٨							
٨-٩							
٩-١٠							
١٠-١١							
١١-١٢							
ظهرا							
١-٢							
٢-٣							
٣-٤							
٤-٥							
٥-٦							
٦-٧							
٧-٨ مساء							
٨-٩							
٩-١٠							
١٠-١١							
١١-١٢							