

اسم المريض: .....

رقم الملف: .....

التاريخ: .....

## معرفة القناعة الأساسية عن ذاتك

طريقة السهم المتجه إلى أسفل

الحالة (التي اخترتها من سجل الأفكار)

.....

.....

ماذا يعني هذا لي؟



.....

ماذا يعني هذا لي؟



.....

ماذا يعني هذا لي؟



.....

ماذا يعني هذا لي؟



.....